



Llame a Kaiser para iniciar el proceso, que incluye completar los formularios necesarios.

Acceda a su información en línea en el sitio web de Kaiser para transferir los registros.

Pídale a Kaiser sus registros digitales en un CD o pida que le envíen sus registros médicos por correo.

Puede usar el Departamento de Recursos Humanos o a su representante de Cigna que le ayude a obtener

la información que necesita para transferir sus registros. Si usted tiene la póliza que proviene de Cigna One System, que incluye apoyo personalizado durante la inscripción y

• • • • • • • • • •

Estas son algunas preguntas fundamentales que puede hacer antes de que termine su cobertura de Kaiser.

Según mi estado de salud, ¿qué información debería darle a mi nuevo proveedor?

¿Estoy tomando algún medicamento que requiere una autorización previa en virtud de mi plan médico?

Contigo paso a paso.®



Ofrecido por Cigna Health and Life Insurance Company y/o sus afiliadas.

† • • •

” •

Si en es

